



UNIVERSITA' DELLE TRE ETA'

ANNO ACCADEMICO 2026-2027

SEGRETERIA UNITRE RIVALTA

P.zza Martiri, 3 – c/o Scuola Duchessa

Tel. 349.3303320 – 351.4664416 -351.6855685-

e-mail: uni3rivalta@outlook.it

LABORATORI E CORSI

BRIDGE

BURRACO-PINNACOLA

DAI MITI ANTICHI AD OGGI

DECOUPAGE E DECORI

MAGLIERIA

PITTURA OLIO E ACQUERELLO

TAGLIO E CUCITO

FRANCESE

INFORMATICA

INGLESE 1°-2° e 3° livello

STORIA DELL'ARTE

SMARTPHONE & TABLET

ATTIVITA' MOTORIE

BALLI CARAIBICI

BALLI DI GRUPPO

BALLO LISCIO

FITWALKING

GINNASTICA POSTURALE

GINNASTICA DOLCE (Centro e Tetti)

PILATES

VIET CHI DAO

VISITE GUIDATE

YOGA

CORO GOSPEL

ISCRIZIONI IN SEGRETERIA

**1-2-3 -8-9-10 settembre dalle 16
alle 18 (straordinarie)**

**Dal 15 settembre il martedì e il
giovedì dalle 17 alle 19**

Con il patrocinio della



Rivolgo a tutti voi un cordiale saluto in occasione dell'inizio di questo nuovo anno accademico. Le nostre porte si aprono nuovamente per accogliere anche tutti coloro che per la prima volta hanno deciso di unirsi alla nostra associazione. L'Università delle tre età è un vero e proprio laboratorio di vita. La voglia di imparare si intreccia con il piacere di stare insieme, fare nuove amicizie o consolidare quelle già nate. Il valore della nostra associazione risiede nella partecipazione attiva di ciascuno di Voi. Vi auguriamo dunque di vivere questo anno con spirito aperto, pronti a scoprire nuovi interessi. Auguriamo a tutti Voi, ai Docenti e ai volontari che rendono possibile tutto questo, un anno ricco di entusiasmo.

Il Presidente e il Consiglio Direttivo

IL DIRETTIVO UNITRE RIVALTA

CARICHE STATUTARIE:

PRESIDENTE

SERGIO GALLAVOTTI

VICE PRESIDENTE

Alfonso Sanua

DIRETTORE DEI CORSI

Aurora Martarello -Mario Manca

SEGRETERIA

Giuseppe Scimone.

TESORIERA/CONTABILE

Marina Ropolo

CONSIGLIERI

**Giuseppe Carluccio
Massimo Stramazzo
Gina Cipolla**

UNITRE DI RIVALTA (la nostra storia) La sede autonoma dell'Unitre di Rivalta nacque nel 1991 ed inizialmente, nonostante lo statuto nazionale dell'associazione prevedesse l'incontro delle culture anche tra le diverse generazioni, padri, figli, nonni, la nostra sezione, come tutte le altre si rivolse essenzialmente alle persone che lasciavano il lavoro per fargli ritrovare nuovi interessi, stimoli, amicizie ed un rinnovato / migliorato senso di appartenenza alla comunità. Così sono nate nel tempo lezioni culturali ed artistiche, conferenze e dibattiti, corsi di ginnastica, yoga, gite, visite guidate, tutto ciò per migliorare la formazione culturale e la forma fisica degli associati. L'UNITRE vive dell'opera di volontariato di docenti ed organizzatori, e di tutti quelli che negli anni hanno deciso di farsi coinvolgere.

Oggi a noi di Rivalta piace dire che la nostra sezione non e' più dedicata solamente a chi ha una "certa età", ma che ci sono giovani, meno giovani e non più giovani. Noi siamo **l'Università delle Tre età** ovvero si può diventare soci Unitre a partire da 18 anni. Siamo troppo ottimisti? Ebbene sì, ci piace esserlo perché la vita riserva momenti belli e brutti e pertanto noi vogliamo sperare che un sano ottimismo in questi tempi non proprio esaltanti, di decadenza morale, civile ed economica siano uno stimolo per cercare di affrontare meglio la vita di tutti i giorni insieme con noi. Pertanto un grazie a tutti i soci, agli insegnanti e a tutti quelli che nel corso degli anni ci hanno sostenuto e continueranno a farlo anche in futuro.

L'UNITRE di Rivalta fa parte dell'Associazione Nazionale delle Università delle Tre Età, con sede legale in Torino, Via Palazzo di Città 20, del cui Statuto si evidenziano i punti essenziali: Le finalità della Sede locale sono quelle previste dall'articolo 3 dello Statuto Nazionale e più precisamente: educare; formare; informare; fare prevenzione nell'ottica di una educazione permanente, ricorrente e rinnovata e di un invecchiamento attivo; promuovere la ricerca; aprirsi al sociale e al territorio; operare un confronto ed una sintesi tra le culture delle precedenti generazioni e quella attuale -----

- Le adesioni avvengono senza alcuna distinzione di razza, religione, nazionalità, condizione sociale e convinzione politica nel rispetto dei principi di democrazia...

SPORTELLO DEL CITTADINO

**Sportello gratuito di consulenza legale
Primo lunedì del mese dalle ore 18 alle 19
PREVIO APPUNTAMENTO**

Presso Segreteria Unitre in Piazza Martiri, 3

Avv. IOLANDA CIRCOSTA

Avv. FILIPPO BUGNONE

Le finalità del Pubblico Servizio (**Aperto alla Cittadinanza**) sono quelle di fornire *informazione e orientamento legale per tutti coloro che necessitano di prestazioni professionali di avvocati*

Anno accademico 2026-2027

Iscrizioni dal 1 settembre al 31 ottobre

Piazza Martiri della Libertà n.3

Apertura segreteria: martedì e giovedì

Orario : settembre-dicembre dalle ore 17,00 alle 19,00

gennaio - maggio dalle ore 17,00 alle 18,00

Telefoni: 351 4664416 - 349 3303320 – 351 6855685

Sito internet: <https://unitrivalta.org>

e-mail: uni3rivalta@outlook.it

[siamo anche su facebook : uni3rivalta@gmail.com](mailto:uni3rivalta@gmail.com)

Quota associativa 2026-2027

Costo **30,00 Euro**. Non è una quota d'iscrizione ai corsi gestiti dall'Unitre ma rappresenta l'adesione all'associazione della Sede Locale: non è trasmissibile né rimborsabile in caso di recesso dell'associato. La quota associativa da diritto:

a) all'assicurazione che copre tutti i soci per l'intero anno accademico durante lo svolgimento delle attività organizzate dall'Unitre;

b) alle convenzioni stipulate a livello nazionale o locale dall'associazione.

Per i corsi verrà richiesto un contributo aggiuntivo per coprire le spese di organizzazione, rimborso spese ai docenti, acquisto materiale, ecc.

Si possono iscrivere tutti coloro che abbiano compiuto i 18 anni.

Non è richiesto alcun titolo di studio.

Corpo Docente

- Le lezioni e i laboratori sono tenute da docenti competenti sugli argomenti trattati.

Disposizioni organizzative

In caso di necessità la segreteria si riserva di modificare in ogni momento dell'anno accademico, i corsi programmati, l'orario e i giorni delle lezioni.

IMPORTANTE !!!!

Il presente calendario viene compilato in attesa della conferma da parte del Comune della disponibilità dei locali accessori, per cui sarà possibile che alcune attività subiscano variazioni e/o depennamenti non per nostra volontà! Tenetevi informati attraverso la Segreteria.



BALLI CARAIBICI

Docenti: Daniela BOERIS e Alessandro SORRA

Le **Danze Caraibiche** comprendono “La **Salsa**, Il **Merengue**, La **Bachata**” mescolando in modo allegro, ritmo, vivacità e sensualità.

La corrente tipicamente europea vuole un modo di ballare ricco di figure sempre più complesse però c'è chi, rimanendo fedele allo spirito originale, balla senza troppe figure e complicazioni, cullandosi amorevolmente. I Corsi proposti saranno **due** ovvero **caraibico base** e **caraibico avanzato**



BALLI DI GRUPPO

Docenti: Daniela BOERIS e Gianni PETRILLI

Il ballo di gruppo o modernamente chiamato Social Dance, inteso come ballo realizzato da una somma di singoli individui, è l'antitesi del ballo ufficiale di coppia, che è fatto di programmi codificati in riferimento alla distinzione dei ruoli maschio-femmina, rappresenta un modo libero di muoversi individualmente, senza partner.



BALLO LISCIO E SALA

Docenti: Gianni PETRILLI

Il Ballo Liscio e daSala concorre a strutturare la personalità individuale in modo più consapevole e spontaneo, stimola a potenziare le capacità di socializzazione e facilita il rapportarsi in modo naturale con gli altri ballerini/e.

Comprendono: Mazurka - Valzer - Polka - Tango - FoxTrot - Valzer Lento.



BRIDGE

Docente: Giuliano SCIACCHITANO

Il corso sarà rivolto **esclusivamente a principianti**
Cercando di far comprendere agli iscritti la bellezza del bridge, unico
gioco dove si tengono i campionati del mondo e dove la
fortuna di vincere facilmente non esiste.



BURRACO

Docente: Romano BERTANI

Il **burraco** è un gioco di carte della famiglia della pinnacolare cui origini si
troverebbero in Uruguay nella metà degli anni '40. Si gioca con due mazzi di carte
francesi, comprensivi di quattro jolly



PER ADULTI E TERZA ETÀ

(POMERIGGIO)

Docente: Augusto VIVIANI

Introduzione all'uso del pc. File, cartelle, sottocartelle. Utilizzo semplici programmi
forniti con Windows 11 (calcolatrice-wordpad-cattura immagini-ecc..
Navigazione in internet. Uso della posta elettronica.



DAI MITI ANTICHI AD OGGI

Docente: Beatrice PIOVANO

Le prime lezioni si concentreranno sui miti legati alla Grecia (si parlerà degli dèi
dell'Olimpo, degli eroi, delle loro avventure; si vedranno curiosità sull'Illiade e
sull'Odissea; si vedrà la geografia dell'antica Grecia). In seguito, si parlerà di come
questi dèi da greci siano diventati romani a partire dal mito di Enea, l'eroe troiano
che diede origine a Roma. Infine, si vedrà come questa religione basata sugli dèi sia
stata soppiantata dalla religione cristiana.



DECOUPAGE E E DECORI

Docente: Giovanna BULLETTI

Laboratorio che propone la decorazione di oggetti in vetro- ceramica-legno con l'uso di materiali e colori acrilici.

Walking for Fitness



FITWALKING

Docente: Martina LOPARCO

Camminata sportiva costante, in progressione e a corpo libero; mirata al benessere psico-fisico, senza il sovraccarico di strutture muscolari, articolari e ossee. Attività in gruppo che prevede tre fasi: di riscaldamento, di sviluppo e di defaticamento.



FRANCESE

Docente: Dott.ssa Giuseppina GARINO

Corso dedicato a chi ha già una conoscenza medio-alta della lingua. Attività linguistiche personalizzate secondo il livello dei partecipanti. Verrà dato sempre spazio alla comunicazione e al dialogo, attraverso filmati e letture relativi ai paesi francofoni.



GINNASTICA Posturale (5 CORSI)

Docente: Dottor Marco AMELOTI

La ginnastica posturale è un insieme di esercizi che servono a ristabilire l'equilibrio del sistema muscolo-scheletrico. Attraverso specifici movimenti vengono aumentate le capacità di controllo del corpo incrementando l'elasticità muscolare e restituendo maggiore mobilità a quelle parti che presentano rigidità e/o dolore.



GINNASTICA DOLCE

**Docenti: Marina LO PARCO (Mattino)
Elisa STRUMIA (Pomeriggio)**

Ginnastica adatta a tutti, basata sullo scioglimento e allungamento muscolare accompagnata da respiro profondo.



“GOSPEL” CANTARE IN CORO

Docente: Lorenzo CARESANA

Tecnica di canto tipica degli spiritual. Il “Gospel” è il canto popolare a sfondo religioso che unisce la passione ed i cuori di chi canta e di chi ascolta...



PER ADULTI E TERZA ETÀ

(MATTINO)

Docente: Salvatore MORREALE

Introduzione uso del pc, gestione delle finestre, organizzare files e cartelle. Copiare files da cartelle, da dispositivi esterni (chiavette), dal cellulare o da altri pc. Programmi forniti con Windows 11, Calcolatrice, Wordpad, cattura immagini, elaborazioni immagini con paint.



STORIA DELL'ARTE

Docente: Beatrice PIOVANO

Il corso si propone di far conoscere le correnti artistiche principali dell'antichità, dal mondo greco-romano al medioevo. Verranno fornite anche nozioni basilari circa l'arte moderna e contemporanea, con una veloce panoramica delle caratteristiche principali delle diverse correnti.



LINGUA INGLESE 1

Docente: Dott.ssa Giuseppina GARINO

Corso dedicato a chi ha già frequentato il primo corso almeno per un anno o è in possesso di nozioni base della Lingua Inglese. Continua il percorso di conoscenza dei vocaboli e delle strutture grammaticali, anche attraverso un libro di testo ed uno di lettura, con tracce audio ed esercizi abbinati. Verrà dato spazio a filmati di approfondimento, come pure a dialoghi e scambi comunicativi elementari.



LINGUA INGLESE 2

Docente: Dott.ssa Giuseppina GARINO

Gli incontri sono la prosecuzione ideale del secondo corso dell'anno precedente e sono destinati a chi ha una discreta conoscenza generale. Verranno consolidate le strutture grammaticali già acquisite integrandole con nuovi argomenti, parallelamente all'arricchimento lessicale. Le attività saranno personalizzate in base al livello dei partecipanti ed includeranno lettura di un romanzo, comprensioni guidate del linguaggio parlato, produzione di dialoghi, video e letture di attualità e cultura.



LINGUA INGLESE 3

Docente: Dott.ssa Giuseppina GARINO

Il corso è dedicato a chi ha già una conoscenza medio-alta della Lingua Inglese.

Scopo è migliorare la comprensione e la comunicazione in situazioni pratiche, arricchire il vocabolario personale e rivedere le strutture grammaticali più complesse.

Le attività, personalizzate secondo il livello dei partecipanti, saranno basate su un libro di testo ed includeranno lettura di un romanzo, conversazione e dialogo, video di attualità e cultura.



MAGLIERIA

Docente: Maria IALACQUA

Laboratorio per imparare le tecniche della maglieria dai punti base sino al confezionamento di un capo fatto con le nostre mani.



PILATES

Docenti:

Mara BENATI (Mattino)

Gaia SORRENTINO (Pomeriggio)

Il pilates è una ginnastica di tipo rieducativo, preventivo e riabilitativo, focalizzato sul controllo della postura e della respirazione, necessari per avere maggiore armonia e fluidità nei movimenti. Se praticato con continuità e sistematicità, il pilates migliora: flessibilità, resistenza, forza isometrica, controllo ed equilibrio.



PITTURA AD OLIO ED ACQUERELLO

Docente: Cristina ARIA

Il corso è rivolto a chi desidera conoscere la tecnica dell'acquerello e delle varie tecniche della pittura ad olio avendo già base di disegno.

REIKI

Docente: Uliana BARCHI

La parola Reiki viene tradotta con "Energia Vitale Universale". Il corso si propone di spiegare come utilizzare nel concreto l'energia ed in particolare trasmettere la sua benefica vitalità dovunque ce ne sia bisogno.



TAGLIO E CUCITO

Docente: Anna SCHILLACI

Il corso si prefigge di dare ai partecipanti le nozioni base (attaccare una cerniera, fare asole, orli) per eseguire un capo di vestiario. Prendere le misure, preparare il modello, tagliare e montare il capo.



VIET CHI DAO (VIET TAI CHI)

Docenti: Iva CAPUTO - Edio CATONI

Si tratta di movimenti semplici che tutti possono fare.

La cosa più importante del VIETCHI DAO è che ha un aspetto e un risvolto benefico dal punto di vista fisico, ma non solo. Non è una attività noiosa, ci si accorge da subito di sentirsi coinvolti, tanto che il tempo della lezione passa velocemente e piacevolmente.



YOGA

Docente: Virginia Orlando

Il corso di Hatha Yoga è pensato per chi desidera mantenere il corpo agile e la mente serena. Attraverso movimenti dolci, tecniche di respirazione e momenti di rilassamento, lavoreremo insieme per sciogliere le articolazioni e migliorare la postura, aumentare l'equilibrio e la flessibilità in modo graduale. Non è necessaria alcuna esperienza pregressa né una particolare preparazione fisica.



PASSEGGIATA NEL PARCO

Docente.: Enrico CROCE

Passeggiata nel Parco del Valentino seguendo il lento corso del fiume, possiamo rivedere alcune storie della nostra città, tra il verde e splendidi scorci.



LE VIE DEL CENTRO

Docente: Enrico CROCE

Le vie del centro di Augusta Taurinorum non sono del tutto sparite, possiamo ancora ripercorrerle seguendo una storia di duemila anni.



I PORTICI

Docente: Enrico CROCE

Percorrendo i famosi portici di Torino possiamo riscoprire la nostra storia geologica e vedere come l'arte del "picapere" fin dai tempi antichi abbia cambiato il nostro territorio e la nostra città.



MUSEO A GIAVENO

Docente. Enrico CROCE

I tesori della nostra terra nascosti sotto i nostri piedi o racchiusi in teche, raccontano la storia del nostro territorio attraverso la Collezione di Carlo Allioni.

SOUL'S SONG GOSPEL CHOIR



*Canta Gospel per ogni Evento
Da RICORDARE!!*



IL GOSPEL è un canto popolare a sfondo religioso che per il significato profondo e la gioiosità che trasmette fa vibrare le corde dei nostri cuori in un'unica Melodia....

**PUOI TRASFORMARE UN EVENTO O UN GIORNO IMPORTANTE IN
UN MOMENTO INDIMENTICABILE!!!**

Informazioni in Segreteria martedì e giovedì ore 17 alle 18

Telefoni: 351 4664416 – 3493303320 e-mail: soulsong2010@gmail.com

PROGETTO PREVENZIONE E SALUTE



A ottobre 2017 Unitre Rivalta ha cominciato ad effettuare visite (Screening) di prevenzione della salute gratuite per i nostri soci che hanno riscosso un successo significativo. Ora dopo 9 anni intendiamo continuare perché la salute dei nostri soci è la cosa più importante.

Informazioni in segreteria Unitre oppure ai numeri:

351 4664416 -349 3303320 -351 6855685

Date da ricordare 2026 - 2027

7 Ottobre Iscrizioni a Tetti Francesi scuola di Via Fossano

Ottobre -visite di prevenzione:

sabato 10 Dott. Bucolo (otorinolaringoiatra)

venerdì 23 Dott. Lazzaro (chirurgo vascolare)

Novembre - visite di prevenzione:

sabato 21 Dott. D'urso (urologo)

venerdì 27 Sig. Castelli (tec. Radiologo x densitometria ossea)

Dicembre – visite di prevenzione:

Sabato 5 sig. Castelli (tec. Radiologo x densitometria ossea)

Dicembre Concerti Gospel

11 Dicembre Scambio Auguri di Buone Feste Natalizie

"All'Unitre non si invecchia... si diventa vintage di qualità! Auguri a tutti i soci, sempre giovani di mente e curiosi di cuore!"

L'UNITRE di RIVALTA ringrazia:

i Docenti per l'apporto culturale fornito - l'Amministrazione Comunale e Tutto il Personale del Municipio per la collaborazione offerta. Il Corpo della Polizia Municipale sempre disponibile, che hanno dato voce alle nostre attività ed, infine, ma non per ultimi... Tutti i Soci, senza i quali non esisteremmo!

33 GIRI dal 2005
RISTORANTE - PIZZERIA



+39 011-90.46.457

Piazza della Pace, 4
10040 Rivalta di Torino

SIAMO APERTI ANCHE A PRANZO

Per prenotare: www.33giri-rivalta.com

**Giorno di chiusura Martedì
il Sabato chiuso solo a pranzo**

33GIRI - p.zza Della Pace, 4 - Rivalta

Dal 1860: il Tomino di Rivalta



Via Bocca, 26
Rivalta (TO)
328 3533405

**CASEIFICIO
QUARANTA**

Yogurtiamo

La Vera Yogurteria Artigianale

Vicolo S.Martino, 14 - Rivalta (TO)
011 9090108

Peretto dal 1921

PANIFICIO PASTICCERIA
PRODUZIONE PROPRIA



Cell. 328 971 68 42
Via Roma, 12 - Rivalta di Torino (TO)



MARCO VACCHIERI
DOLCI INTUZIONI



**Sporchi
di
Stampa**